

# ExperienceWorks 2

## DES STRATÉGIES POUR LE SUCCÈS DESTINÉES AUX **CHERCHEURS D'EMPLOI PLUS ÂGÉS**

### CONSEILS POUR VOUS AIDER À TROUVER UN EMPLOI

Si vous avez plus de 55 ans ou même plus de 65 ans, votre maturité peut jouer en votre faveur lorsque vous cherchez de l'emploi. Votre longue expérience de travail, votre loyauté et votre persistance, pour le moins prouvées, sont précieuses pour un employeur potentiel. Mettez en valeur ces atouts auprès du bon employeur et votre recherche d'emploi pourrait être un succès.

Les chercheurs d'emploi plus âgés peuvent percevoir leur âge comme étant un facteur qui joue en leur défaveur. Une enquête en ligne, effectuée par le groupe de participation citoyenne & d'emploi de l'Âge Friendly London Network, montre que certains travailleurs plus âgés pensent que les employeurs ne sont pas accueillants et considèrent que la discrimination fondée sur l'âge en est un facteur. Il s'agit d'une perception qui peut être surmontée grâce à bonne approche et de la persistance.

# 55+

#### QUOI VOUS AVEZ

Maturité / Expérience /  
Sagesse

#### CE DONT VOUS AVEZ BESOIN

Confiance/ Persistance /  
Loyauté

### VOICI QUELQUES STRATÉGIES QUI PEUVENT VOUS AIDER AU COURS DE VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI:

- 1** Si ça fait longtemps que vous avez effectué votre propre recherche d'emploi ou votre recherche d'emploi a été longue et sans résultat, vous pouvez obtenir de l'aide. Assurez-vous que votre résumé est pertinent. Ajoutez toutes nouvelles compétences, reconversion professionnelle, certifications et expérience bénévole qui aux yeux d'un employeur potentiel auraient une valeur ajoutée. Il existe aussi des endroits où vous pouvez obtenir de l'aide afin de rédiger un résumé (visitez les sites internet présentés sur la page suivante). Restez à jour dans votre domaine et préparez-vous à mentionner les sites internet ou publications que vous utilisez afin de vous garder à jour.
- 2** Simplifiez votre résumé. La majorité des résumés n'ont pas besoin de faire référence aux 10-15 dernières années d'emploi. En règle générale, les compétences et les réalisations des années 1980 devraient être intégrées dans l'historique d'emploi le plus récent et les autres informations devraient être exclues de votre résumé.
- 3** Pratiquez vos compétences en entrevue via des simulations d'entrevues d'emploi avec des professionnels en RH ou les employeurs que vous connaissez.

**VOS COMPÉTENCES ET VOTRE EXPÉRIENCE ONT UNE VALEUR AJOUTÉE DANS LA MAIN-D'OEUVRE D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN.**

- 4 Durant les activités de réseautage et les entrevues d'emploi, démontrez que vous êtes énergiques et concentrés. Soyez attentif et effectuez votre recherche. Venez préparer et ayez de l'information sur votre potentiel employeur et ce que fait l'entreprise.
- 5 Préparez-vous à ce que des questions d'entrevue en lien avec l'âge vous soient posées. Il est illégal de discriminer une personne par rapport à son âge. Il peut vous être demandé, par exemple, que ressentez-vous à l'idée de travailler directement avec une personne plus jeune que vous.
- 6 La flexibilité est clé. Il est difficile de tout recommencer et c'est même plus difficile quand vous avez travaillé dans le même poste ou dans des postes plus élevés toute votre vie. Cependant, ça ne sera pas toujours possible et il est possible que vous ayez à commencer à un poste de niveau inférieur ou que vous ayez à accepter une baisse de salaire. À ce moment, il est important de se montrer flexible. Ne vous sous-estimez pas. Si votre exigence de salaire vous est demandée, donnez aux employeurs une fourchette de salaire.
- 7 Au cours de l'entrevue, démontrez avec enthousiasme que vous êtes prêt à vous adapter à un nouveau rôle et que vous êtes prêts à recommencer à zéro.
- 8 Dans le marché du travail d'aujourd'hui, de nouvelles approches nécessitent que vous soyez confortable et habile avec les médias numériques, notamment pour rejoindre de nouveaux clients. Familiarisez-vous avec les nouvelles technologies et n'en ayez pas peur. D'ailleurs, les employeurs fournissent souvent une formation ou du soutien lorsqu'ils travaillent avec les nouvelles technologies.
- 9 Considérez postuler à des postes à contrat plutôt qu'à des postes permanents.
- 10 Votre réseau est probablement plus étendu que celui d'une personne qui fait son entrée dans le marché du travail. Utilisez-le à votre avantage afin de découvrir de nouvelles opportunités.
- 11 Avant tout, conservez une attitude positive ! Il y a des emplois dans le marché du travail. Assurez-vous que vos compétences sont pertinentes et soyez persistant.



PUBLIÉ EN MAI 2017

[www.worktrends.ca](http://www.worktrends.ca) | [www.links2work.on.ca](http://www.links2work.on.ca)

Age Friendly London at [www.london.ca/agefriendly](http://www.london.ca/agefriendly)